

ランチ付きヨガツアー

夏の野反湖野外ヨガと癒しスポット巡り

標高2,000m級の山々に囲まれた野反湖は、
夏でもとても涼しく、たくさんのお花々が咲き誇ります！

天空に近い美しい湖で、タイ式ヨガ（ルーシーダットン）
でリフレッシュしてみませんか？
野反湖でのヨガの後には、ランチ、その後六合地区の名滝
大仙の滝へお連れ致します。



日 時 8 / 2 7 （土） ※要予約

参加費 おとな 2,500 円

こども 2,000 円

集散場所 JR 長野原草津口より

出発時間 10 : 00

解散時間 16 : 20

※野反湖までは、駅からバスで送迎いたします。

現地集合をご希望の場合は、対応させていただきますので、お申し付け下さい。

※ヨガマットは用意がありませんので、各自持参して下さい。

※ご予約は8/24までにお願ひします。定員になり次第締切らせて頂きます。



☆予約・お問い合わせ 中之条町役場経済産業課 Tel. 0279-75-8814